

PROGRAMME : FORMATION SST MAC

Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

Doit être remis au stagiaire avant son inscription définitive : Article L. 6353-8 du code du travail

Public : tous travailleurs ainsi que les élèves et étudiants des établissements publics et privés de l'enseignement professionnel et technique et les apprentis des centres de formation d'apprentissage.

Prérequis : être titulaire du certificat SST

2. Objectifs :

Maintenir les compétences du SST « Sauveteur Secouriste du Travail », à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

3. Contenu :

1- Présentation, actualisation et retours d'expériences
(prévention et secours)

2- Rappel formation initiale:

- Rôle du SST
- Protéger

3- Questions - Réponses

- De protéger à prévenir

4- Révision et actualisation :

- Examiner
- De faire alerter ou alerter

5- Révision et actualisation des gestes d'urgences

6- Les risques professionnels spécifiques de l'établissement

7- Cas concrets et prévention

4. Méthodes pédagogiques :

Heuristique

Démonstrative

Applicative

Mixte heuristique découverte et applicative

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Cas concrets et interventions.

 Durée : 7 h mini

 Lieu : Interne organisme de formation ou inter-entreprises

 Groupe : de 4 à 10 personnes

 Certificat d'acteur SST

Au candidat qui aura répondu favorable à l'évaluation.

 Validité 24 mois

MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » : 1 journée 7h

Prolongation de la validité du certificat de 24 mois.



Carte d'identité obligatoire

Photo d'identité récente

Tenue adaptée

5. Moyens pédagogiques :

5.1 Logistique :

Une salle adaptée à la formation SST.

Un nombre suffisant de chaises afin d'en avoir une par personne.

5.2 Matériels pédagogiques de formation :

Un ordinateur vidéoprojecteur

Tableau blanc + stylos

Plan d'intervention + pictogrammes

Supports mémentos ED 4085

Mannequins : adulte(s) entier, adulte

tronc, enfant tronc, nourrisson(s)

Coupe de tête sagittale

Défibrillateur

Matériel de cas concret.