

PROGRAMME : FORMATION PRAP 2S MAC

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social

Maintien et Actualisation des Compétences

Doit être remis au stagiaire avant son inscription définitive : Article L. 6353-8 du code du travail

Public : Aidant, soignant, élève manutentionnant des personnes à mobilité réduite.

Prérequis : Etre titulaire du certificat PRAP 2S

2. Objectifs : Etre capable de : Révision et mise à jour des connaissances et savoir-faire sur:

- Caractériser et prévenir des risques liés à l'activité physique dans la situation de travail.
 - Situer l'importance :
 - Des atteintes à la santé **AT-MP** liées à l'activité physique professionnelle.
 - Des enjeux : humain, réglementaire, économique pour le personnel et l'établissement.
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
 - Détecter les risques d'atteintes à la santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminants de son activité physique au travail.
 - Proposer des améliorations de la situation de travail dangereuse à partir des déterminants identifiés, et de participer à leurs mise en œuvre et à leurs évaluations
 - Reproduire des gestes techniques et postures afin de manutentionner des charges et des personnes à mobilité réduite en préservant et stimulant leurs facultés physiques et mentales; tout en minimisant les risques d'atteintes à la santé **AT-MP** pour l'aidant.
 - Utiliser et régler le matériel de manutention et accessoires (lève personne, fauteuil roulant...)
 - Limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.
- AT = Accident de Travail - MP= Maladies Professionnelles**

3. Contenu : Révision

- Situer la **Prévention** des Risques liés à l'Activité Physique du travail, dans la santé et la sécurité au travail
 - **Les enjeux :** Humain, Réglementaire, Economique
 - Anatomie et TMS (Troubles musculo-squelettique): Membres supérieurs / Dos
 - **Principes de Prévention & Principes de Base** de sécurité physique et d'économie d'effort.
 - **Mise en pratique « Activité Physique »**
- Apprentissage des techniques de manutentions et adaptation en fonction des charges inertes & des personnes à mobilité et de leurs capacités moteur et mentale, en tenant compte des capacités individuelles de l'apprenant
- Utilisation du matériel sur place « du quotidien » : lit, fauteuil roulant,... le réglage des hauteurs, les positionnements, afin de faciliter les manutentions/postures.
- Utilisation de matériel : planche de transfert, drap de glisse, disque de pivotement. Lève personne, verticalisateur, ...
- Place des activités physiques par rapport aux activités perceptives (5 sens), mentales et émotionnelles
 - Présentation des déterminants...
 - Principes d'aménagements et recherches de solutions
 - Repères méthodologiques de l'analyse
- Application :** Etude d'un poste de travail (Situation de travail dangereuse) afin de proposer des pistes d'améliorations

4. Méthodes pédagogiques : Heuristique Démonstrative Applicative - Mixte heuristique découverte et applicative - Alternance d'apports théoriques et pratiques.



Durée : 7 h mini



Lieu : Interne organisme de formation ou interentreprise



Groupe : de 4 à 10 personnes



Certificat d'acteur PRAP 2S

Au candidat qui aura répondu favorable à l'évaluation.



Validité 24 mois

MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » : 1 journée 7h

Prolongation de la validité du certificat de 24 mois.



Carte d'identité obligatoire

Photo d'identité - Tenue adaptée

5. Moyens pédagogiques :

Une salle adaptée à la formation PRAP 2S. Un nombre suffisant de chaises afin d'en avoir une par personne.

Matériel de formation :

Ordinateur portable - Vidéoprojecteur
Tableau - stylos.

Articulation de vertèbres, épaule, poignet/main, genou, cheville/pied.
Mannequin articulé de l'INRS "Bébert"
Caisse pour l'application des principes de base de sécurité physique & d'économie
Planche de transfert, drap de glisse, disque de pivotement

Documentation : ED7201pdf - ED7202pdf

Support papier : Trame d'analyse
Possibilité photos et film pour l'analyse
"autorisation demandée à l'établissement".

A prévoir : lit réglable électrique, avec potence, fauteuil roulant avec accoudoirs amovibles, verticalisateur, lève personne ...