

PROGRAMME : FORMATION PRAP 2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social

Doit être remis au stagiaire avant son inscription définitive : Article L. 6353-8 du code du travail

Public : Aidant, soignant, élève manutentionnant des personnes à mobilité réduite.

Prérequis : Aucun

2. Objectifs : Etre capable de :


- Caractériser et prévenir des risques liés à l'activité physique dans la situation de travail.
- Situer l'importance :
 - Des atteintes à la santé **AT-MP** liées à l'activité physique professionnelle,
 - Des enjeux : humain, réglementaire, économique pour le personnel et l'établissement.
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Détecter les risques d'atteintes à la santé et de les mettre en lien avec les éléments déterminants de son activité physique au travail.
- Proposer des améliorations de la situation de travail dangereuse à partir des déterminants identifiés, et de participer à leurs mise en œuvre et à leurs évaluations.
- Reproduire des gestes techniques et postures afin de manutentionner des charges et des personnes à mobilité réduite en préservant et stimulant leurs facultés physiques et mentales; tout en minimisant les risques d'atteintes à la santé **AT-MP** pour l'aidant.
- Utiliser et régler le matériel de manutention et accessoires (lève personne, fauteuil roulant...)
- Limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.


AT = Accident de Travail - MP= Maladies Professionnelles


3. Contenu :


- Situer la **Prévention** des Risques liés à l'Activité Physique du travail, dans la santé et la sécurité au travail
- **Les enjeux** : Humain, Réglementaire, Economique
- Anatomie et TMS (Troubles musculo-squelettique): Membres supérieurs / Dos
- **Principes de Prévention & Principes de Base** de sécurité physique et d'économie d'effort.
- **Mise en pratique « Activité Physique »**
Apprentissage des techniques de manutentions et adaptation en fonction des charges inertes & des personnes à mobilité et de leurs capacités moteur et mentale, en tenant compte des capacités individuelles de l'apprenant
Utilisation du matériel sur place « du quotidien » : lit, fauteuil roulant,... le réglage des hauteurs, les positionnements, afin de faciliter les manutentions/postures.
Utilisation de matériel : planche de transfert, drap de glisse, disque de pivotement.
Lève personne, verticalisateur, ...
- Place des activités physiques par rapport aux activités perceptives (5 sens), mentales et émotionnelles
- Présentation des déterminants...
- Principes d'aménagements et recherches de solutions
- Repères méthodologiques de l'analyse
- **Application** : Etude d'un poste de travail (Situation de travail dangereuse) afin de proposer des pistes d'améliorations

4. Méthodes pédagogiques : Heuristique Démonstrative Applicative - Mixte heuristique découverte et applicative. Alternance d'apports théoriques et pratiques.

 **Durée :** 21 h mini

 **Lieu :** Interne organisme de formation ou interentreprise


 **Groupe :** de 4 à 10 personnes

 **Certificat d'acteur PRAP 2S**

Au candidat qui aura répondu favorable à l'évaluation.

 **Validité 24 mois**

MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » : 1 journée 7h
Prolongation de la validité du certificat

 **Carte d'identité obligatoire**
Photo d'identité -Tenue adaptée

5. Moyens pédagogiques :

Une salle adaptée à la formation PRAP 2S.
Un nombre suffisant de chaises afin d'en avoir une par personne.

Matériel de formation :

Ordinateur portable - Vidéoprojecteur
Tableau - stylos.
Articulation de vertèbres, épaule, poignet/main, genou, cheville/pied.
Mannequin articulé de l'INRS "Bébert"
Caisse pour l'application des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.
Planche de transfert, drap de glisse, disque de pivotement

Documentation : ED7201pdf - ED7202pdf

Support papier : Trame d'analyse
Possibilité photo(s) et film(s) pour l'analyse "autorisation demandée à l'établissement".

A prévoir : lit réglable électrique, avec potence, fauteuil roulant avec accoudoirs amovibles, verticalisateur, lève personne
...