

## PROGRAMME : FORMATION de Formateur PRAP 2S

### Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Secteur : Sanitaire et médico-Social

Doit être remis au stagiaire avant son inscription définitive : Article L. 6353-8 du code du travail

**Public** Salarié d'entreprise, organisme ou de tout autre institution, ou indépendant.  
Personne choisie par leur entreprise ou leur organisme.

**Prérequis :**

- 1-Il est fortement conseillé de participer préalablement la formation d'acteur PRAP.
- 2- Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression.
- 3- Il est souhaitable qu'il sache utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation.

**4-Le candidat devra suivre une formation :**

-« **Acquérir des bases en prévention des risques professionnels** » [autoformation@01001](mailto:autoformation@01001)

Et présenter \*l'attestation de fin de formation « Base en prévention » selon le référentiel national dispensé soit :

-Par l'INRS (formation en ligne de 8h env. Chaque module est estimé à 2h. La consultation est libre et s'effectue en fonction de son rythme (dans la limite de 90 jours maximum déclenchée lors de la première connexion) :

Sur le site de l'INRS : Bases en prévention (dans la barre de recherche) [autoformation@01001](mailto:autoformation@01001)

Sur le site : [www.eformation-inrs.fr](http://www.eformation-inrs.fr) **autoformation : Acquérir les bases en prévention**

Sur le site : [www.ead-inrs.com](http://www.ead-inrs.com) **autoformation : Acquérir les bases en prévention**

-Par la CARSAT/CRAM/CGSS « Dans les services prévention des caisses régionale de Sécurité Sociale » (formation interne)

 **Durée** : 86 h mini (réparties sur 3 semaines non consécutives **3x4 jours (non-consécutifs)** de 7 heures et 1+2 jours de travail intersession à prévoir

 **Lieu** : Interne organisme de formation ou inter-entreprises

 **Groupe** : de 5 à 10 personnes

 **Certificat de Formateur de Formateur PRAP 2S** Au candidat qui aura répondu favorable à l'évaluation.

 **Validité** 36 mois

**MAC « Maintien et Actualisation des Compétences » : 21 h**

Prolongation de la validité du certificat de 36 mois.

**Objectifs :**

Cette formation doit permettre aux participants, en cohérence avec la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement d'être capable de :

-Etre capable d'élaborer un projet

-Etre capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés

-Etre capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Dans le respect des règles de l'habilitation et des documents de références définis par le réseau prévention.

**3. Contenu : 1<sup>ère</sup> semaine**

- 1 - Présentation
- 2 - Accompagner l'établissement dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins de formation action PRAP.
- 3 - Les différentes étapes du projet et l'argumentation
- 4 - Le corps humain et ses limites et la personne à mobilité réduite
- 5 - Principes de sécurité et d'économie d'efforts et Techniques de manutention

**2<sup>ème</sup> semaine Restitution Travail intersession**

- 1-« Méthode » d'analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration
- 2-Pratique : Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration
- 3- Techniques de manutention
- 4- Ingénierie de formation et ingénierie pédagogique
- 5- Concevoir organiser une formation action-PRAP
- 6- Déroulé pédagogique et timing
- 7- De la conception à l'organisation d'une action de formation action-PRAP

**3<sup>ème</sup> semaine Restitution Travail intersession**

- 1- Les motivations de l'apprenant, les groupes, les différentes typologies, gestion des conflits
- 2- Animation d'une session de formation
- 3- Techniques de manutention
- 4- Méthodes d'évaluation & certification
- 5- Suivi administratif de la formation : Outil de gestion du réseau prévention FORPREV
- 6- L'habilitation

**4. Méthodes pédagogiques** : Heuristique, démonstrative, applicative, mixte - Alternance d'apports théoriques & pratiques.

**5. Moyens pédagogique :**

**5.1 Logistique** : Une salle adaptée à la formation de formateur PRAP.

Un nombre suffisant de chaises afin d'en avoir une par personne.

**5.2 Matériels pédagogiques** : Conformément aux documents de références élaborés par l'INRS

**5.3 Matériel de formation :**

Ordinateur portable, vidéoprojecteur, écran, tableau, feutres.

Squelette « colonne vertébrale » et articulations de vertèbres.

Articulations épaule, poignet, genou, cheville.

Mannequin articulé de l'INRS "Bébert"

Caisses pour l'application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

**Autres matériels** : planches de transfert, disques de pivotement et draps de glisse.

**Matériel à prévoir** : lit réglable électrique avec potence, 1 fauteuil roulant avec accoudoirs amovibles, pour 4 à 5 stagiaires, déambulateur, canne de marche, verticalisateur, lève personne, planche de transfert...